



給食メニュー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	<p>☆☆味わってよく噛む習慣をつけましょう！！☆☆</p> <p>『噛む』機能や能力は、人間が生まれてからの学習によって習慣化し身につくものです。“しっかり噛む”ということは身体の健全な発育に欠かせない食習慣です。乳幼児期からしっかり身につけさせることが大切です。</p> <p>しかし、ただ噛む回数を増やすことを押しつけるだけではいけません。楽しく、美味しく食べる生活習慣として、“噛むこと”を身につけることが大切です。</p>					1	番茶・ハイハイ
昼食						五目混ぜご飯 えのきみそ汁 ヨーグルト	
午後						番茶・せんべい	
午前	3 番茶・せんべい	4 番茶・クラッカー	5 番茶・米菓子	6 番茶・ハイハイ	7 番茶・せんべい	8 番茶・クラッカー	
昼食	白ごはん 松風焼き ほうれん草のおかか和え物 ごぼうのみそ汁	白ごはん・小魚の佃煮 ポークビーンズ コールスローサラダ	白ごはん チキンカレー えのきのスープ みかん缶	白ごはん 白身魚のフライ こまつなと納豆の和え物 わかめのみそ汁	白ごはん・昆布佃煮 卵とじうどん ひじきサラダ	ゆかりおにぎり 厚揚げのみそ汁 ゼリー	
午後	牛乳・ビスケット	番茶♥牛乳もち	牛乳・ロールパン	牛乳♥ゼリー	牛乳・クラッカー	番茶・ビスケット	
午前	10 番茶・米菓子	11 番茶・ハイハイ	12 番茶・せんべい	13 番茶・クラッカー	14 番茶・米菓子	15 番茶・ハイハイ	
昼食	白ごはん マーボー豆腐 中華スープ バナナ	白ごはん・小魚佃煮 ぶた汁 ささゆき豆腐	白ごはん キーマカレー 野菜スープ りんご	白ごはん 魚の甘酢漬け トマト けんちん汁	ゆかりごはん 肉ごぼううどん 切干大根のサラダ	ひじきおにぎり とうふのみそ汁 ヨーグルト	
午後	牛乳・クッキー	番茶・クレープ	牛乳♥ココアラスク	番茶♥あじさいヨーグルト	牛乳・ビスケット	番茶・クッキー	
午前	17 番茶・せんべい	18 番茶・クラッカー	19 番茶・米菓子	20 番茶・ハイハイ	21 番茶・せんべい	22 番茶・クラッカー	
昼食	白ごはん タンドリーチキン キャベツの胡麻マヨサラダ クリームスープ	白ごはん 豚肉のしょうが焼き 春雨のスープ	白ごはん ビーフカレー かきたま汁 すいか	白ごはん 鮭の塩焼き 昆布の煮物 とうふのみそ汁	わかめごはん 具だくさんにゅうめん ポテトサラダ	豚丼 大根のみそ汁 バナナ	
午後	番茶・クッキー	牛乳♥かぼちゃドーナツ	番茶♥サクサクヨーグルト	牛乳・サブレ	番茶♥ピザトースト	番茶・せんべい	
午前	24 番茶・米菓子	25 番茶・ハイハイ	26 番茶・せんべい	27 番茶・クラッカー	28 番茶・米菓子	29 番茶・ハイハイ	
昼食	白ごはん 栄養きんぴら 厚揚げのみそ汁 バナナ	白ごはん 鶏のから揚げ 三色和え じゃが芋のみそ汁	白ごはん ハヤシライス チンゲン菜のスープ みかん缶	白ごはん さけの味噌焼き こまつなと油揚げのお浸し 五目汁	青菜ごはん ミートスパゲティ コーンスープ	わかめおにぎり 春キャベツのみそ汁 ゼリー	
午後	番茶・ヨーグルト	牛乳♥麩のラスク	牛乳♥ぶどうゼリー	牛乳♥きな粉あげばん	棒ジュース・クラッカー	番茶・せんべい	

午前と（ ）は未満児のみの給食

♥マークは手作りおやつの日