



# 給食メニュー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 番茶・せんべい	2 番茶・米菓子	3 番茶・ハイハイ	4 番茶・クラッカー	5 番茶・せんべい	6 番茶・米菓子
昼食	白ごはん ポークカレー 豆腐のスープ バナナ	白ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 わかめのみそ汁	白ごはん ビーフンスープ ひじきサラダ いちご	白ごはん 白身魚のフライ 昆布の煮物 ごぼうのみそ汁	白ごはん ミートスパゲティ コーンスープ	豚丼 大根のみそ汁 ヨーグルト
午後	番茶・クッキー	牛乳・ロールパン	牛乳♥りんごゼリー	牛乳♥麩のラスク	牛乳・サブレ	番茶・せんべい
午前	8 番茶・ハイハイ	9 番茶・クラッカー	10 番茶・せんべい	11 番茶・米菓子	12 <b>以上児 手作り弁当の日</b>	13 番茶・クラッカー
昼食	白ごはん マーボー豆腐 中華スープ バナナ	白ごはん・昆布の佃煮 ぶた汁 ささゆき豆腐	白ごはん ビーフカレー かきたま汁 りんご	白ごはん さばの塩焼き キャベツと小松菜のごま和え たまねぎみそ汁	(ふりかけごはん) (きつねうどん) (じゃこ納豆和え)	ゆかりおにぎり 厚揚げのみそ汁 オレンジゼリー
午後	牛乳♥アップルポテト	番茶・サブレ	牛乳♥ピザトースト	番茶・せんべい	午前 番茶・ハイハイ 午後 番茶♥かぼちゃドーナツ	番茶・ビスケット
午前	15 番茶・せんべい	16 番茶・米菓子	17 番茶・ハイハイ	18 番茶・クラッカー	19 番茶・せんべい	20 番茶・米菓子
昼食	白ごはん 牛肉と新ごぼうの煮物 そうめんのすまし汁	白ごはん・ひじきの佃煮 さつま揚げ 新じゃがのみそ汁	白ごはん チキンカレー えのきのスープ りんご	白ごはん さけのマヨネーズ焼き 人参の甘煮 けんちん汁	じゃこごはん 卵とじうどん おからサラダ	そぼろ丼 すまし汁 ヨーグルト
午後	番茶♥ブルーベリーケーキ	番茶・ムース	牛乳♥黒糖蒸しパン	牛乳♥ぶどうゼリー	牛乳・ビスケット	番茶・クラッカー
午前	22 番茶・ハイハイ	23 番茶・クラッカー	24 番茶・せんべい	25 番茶・米菓子	26 番茶・ハイハイ	27 番茶・クラッカー
昼食	白ごはん 鶏のから揚げ 三色和え なすのみそ汁	白ごはん 豚肉のしょうが焼き 切干大根のみそ汁 りんご	白ごはん キーマカレー 春雨スープ みかん缶	白ごはん 魚ロッケ 塩昆布和え ほうれん草のみそ汁	ごま塩ごはん 貝だくさんにゅうめん 南瓜の胡麻和え	わかめおにぎり 春キャベツのみそ汁 りんごゼリー
午後	番茶・焼きプリンタルト	番茶♥牛乳もち	牛乳♥じゃこトースト	番茶・ヨーグルト	牛乳・ビスケット	番茶・せんべい
午前	29 <b>昭和の日</b>	30 番茶・せんべい	<b>ご入園ご進級おめでとうございます！</b>			
昼食		白ごはん・小魚の佃煮 ポークビーンズ コールスローサラダ	子ども達は、クラスが変わりドキドキ、ワクワク!!新しい環境に慣れるまでは、 体調を崩しがち。十分なすいみんと規則正しい生活を心がけ、笑顔で登園してくださいね♡			
午後		番茶♥フルーチェ	子ども達が、毎日の給食を楽しみにしてくれるように一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします!!			



午前と( )は未満児のみの給食

♥マークは手作りおやつの日