



給食メニュー

令和6年2月1日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	★健康的な食生活につながるストック食品			1	2	3
食卓	健康的な食生活を送るためには、『〇〇しやすくする』ことが大切です。 例えば、買い物しやすくする！料理しやすくする！食べやすくする！などです。買い物に行くことができなかったり、料理をしようとしても調味料を切らしていたら食事を作ることはできません。食品を上手に備蓄し『いつも食品がある』を当たり前にして、健康的な食事をとる頻度を増やしていきましょう！！			(白ごはん) 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 たまねぎのみそ汁	(じゃこごはん) チャンポン おからサラダ	ゆかりおにぎり 里芋のみそ汁 りんごゼリー
午後				牛乳♥水ようかん	牛乳・せんべい	番茶・サブレ
午前	5	6	7	8	9	10
食卓	番茶・せんべい (白ごはん) 松風焼き ほうれん草のおかか和え 南瓜のみそ汁	番茶・クラッカー (白ごはん) ひじきの佃煮 ポークビーンズ コールスローサラダ	番茶・米菓子 (白ごはん) キーマカレー 春雨スープ バナナ	番茶・ハイハイン (白ごはん) さばの塩焼き 塩っぺ和え さつま芋のみそ汁	番茶・せんべい (ごま塩ごはん) 貝だくさんにゅうめん ポテトサラダ	番茶・クラッカー そぼろ丼 すまし汁 みかん缶
午後	牛乳・せんべい		番茶♥フルーチェ	牛乳♥ココアトースト	牛乳♥かぼちゃドーナツ	番茶・ビスケット
午前	12	13	14	15	16	17
食卓	振替休日 	番茶・米菓子 (白ごはん) マーボー豆腐 中華スープ	番茶・ハイハイン (白ごはん) チキンカレー えのきのスープ りんご	番茶・せんべい (白ごはん) 野菜のかき揚げ 五目汁	全園児 手作りお弁当の日 	番茶・クラッカー ワカメおにぎり 厚揚げのみそ汁 ヨーグルト
午後	牛乳♥セサミクッキー		牛乳・せんべい	牛乳♥スコーン	午前 番茶・せんべい 午後 番茶♥ミルクサンド	番茶・ビスケット
午前	19	20	21	22	23	24
食卓	番茶・米菓子 (白ごはん) 鶏のから揚げ 三色和え なすのみそ汁	番茶・ハイハイン (白ごはん) れんこんハンバーグ 人参のグラッセ キャベツのみそ汁	番茶・せんべい (白ごはん) ポークカレー 豆腐のスープ バナナ	番茶・クラッカー (白ごはん) さけのムニエル こぶき芋・ブロッコリー かぶのスープ	天皇誕生日 	番茶・せんべい ひじきおにぎり 厚揚げのみそ汁 オレンジゼリー
午後	番茶・ムース		番茶♥豆乳もち	番茶♥黒糖蒸しパン	番茶♥じゃこトースト	番茶・クッキー
午前	26	27	28	29	ストック食品とは？	
食卓	番茶・クラッカー (白ごはん) 肉じゃが ほうれん草のみそ汁	番茶・米菓子 (白ごはん) ビーフンスープ さつま芋サラダ	番茶・ハイハイン (白ごはん)・昆布の佃煮 ぶた汁 ささゆき豆腐 いちご	番茶・せんべい (白ごはん) 白身魚のフライ 昆布の煮物 里芋のみそ汁	主食・米、乾燥の麺、バックご飯、即席めん 主菜・缶詰(魚、豆、肉)、高野豆腐、スキムミルク、豆腐 副菜・日持ちする野菜、切干大根、ドライフルーツ、粉チーズ 野菜ジュース、缶詰(野菜)、乾物、ふりかけ、ごま その他・菓子、顆粒だしバック、調味料、水	
午後	番茶・プリンタルト		牛乳・ロールパン	番茶・せんべい	牛乳♥さつま芋クッキー	

午前と()は未満児のみの給食

♥マークは手作りおやつの日