



6がつよていメニュー



令和元年6月1日



☆目標☆ “もったいない”の心で食べ物を大切にしよう！



月	火	水	木	金	土
<p>★『いただきます・ごちそうさま』を大切に★</p> <p>『いただきます』という言葉は、感謝の気持ちを表しています。私たちは毎日、他の生き物の“いのち”をいただいています。そして、野菜を育てる人や魚を運ぶ人、料理をする人など、食卓に並ぶまでに携わるさまざまな人に感謝しながら食事をしたいものです。子どもたちと食事をしながら、『魚はどこからどんなふうにしてみんなのお皿の上に来たのかな?』などのやりとりを試みましょう。食べものをいただくことに感謝の気持ちがふくらみますよ。</p>					1
					豚井 麩のすまし汁 ヨーグルト (牛乳・ウエハース) 番茶・せんべい
3	4	5	6	7	8
(白ごはん)・小魚佃煮 きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁・バナナ (番茶・米菓子) 牛乳♥ごまチーズケーキ	(白ごはん)・かぼちゃの甘煮 ミートローフ にらのスープ (番茶・せんべい) 牛乳・ビスケット	(白ごはん) チキンカレー キャベツとコーンのスープ (番茶・ハイハイン) 牛乳♥揚げパン	(白ごはん)・和え物 魚フライオーロラソースかけ 厚揚げのみそ汁 (番茶・ビスケット) ココアミルク(牛乳)・サブレ	(ふりかけごはん) ちゃんぽん ポテトサラダ (番茶・せんべい) 番茶♥豆乳もち	海苔おにぎり ごぼうのみそ汁 バナナ (番茶・クラッカー) 番茶・クッキー
10	11	12	13	14	15
(白ごはん)・小魚佃煮 お煮しめ わかめのみそ汁・バナナ (番茶・ウエハース) 牛乳♥黒糖蒸しパン	(白ごはん)・酢の物 魚ロケ しめじのスープ (番茶・せんべい) 牛乳・クッキー	(白ごはん) ポークカレー 豆腐の清汁 (番茶・米菓子) 番茶♥おにぎり	(白ごはん)・小魚佃煮 豚汁 ささゆき豆腐 (番茶・ハイハイン) 牛乳・サブレ	(白ごはん) ナポリタン コーンスープ (牛乳・クッキー) 牛乳♥ゼリー	牛ごぼう飯 豆腐のみそ汁 ヨーグルト (番茶・せんべい) 番茶・サブレ
17	18	19	20	21	22
(白ごはん) 豚肉の生姜焼き ほうれん草スープ・バナナ (番茶・米菓子) 牛乳♥いりこ&大豆	(白ごはん)・昆布佃煮 さつまあげ・トマト かぼちゃのみそ汁 (番茶・ウエハース) 番茶♥ゆでとうもろこし	(白ごはん) ビーフカレー 春雨スープ (牛乳・クッキー) 牛乳・ビスケット	(白ごはん)・温野菜 鯖のタンドリー風 鶏肉ときのこのスープ (牛乳・ハイハイン) 牛乳・クッキー	(青菜ごはん) 肉ごぼううどん もやしの三色あえ (番茶・せんべい) 番茶♥おにぎり	そばろ井 キャベツスープ ヨーグルト (番茶・ウエハース) 牛乳・クッキー
24	25	26	27	28	29
(白ごはん)・塩っぺ和え グリルチキン 麩のみそ汁 (番茶・クッキー) 番茶♥おにぎり	(白ごはん)・野菜の中華和え さばの味噌煮 豆腐の清汁 (番茶・米菓子) 牛乳・せんべい	(白ごはん) ハヤシライス 野菜スープ (番茶・ウエハース) 牛乳♥シュガーラスク	(白ごはん)・切干大根煮 焼魚 厚揚げのみそ汁 (番茶・せんべい) ココアミルク(牛乳)・サブレ	(白ごはん) カレーうどん コールスローサラダ (番茶・ハイハイン) 牛乳♥野菜チップス	わかめおにぎり みそ汁 バナナ (番茶・せんべい) 番茶・サブレ

() は未満児のみの給食。

♥マークは手作りおやつの日です。



マークはごはん少なめの日です。