



2がつよていメニュー



☆ 目標 ☆ 食事作りのお手伝いをしよう！！

食事のマナーは何歳から？

『3歳ごろまでの食事習慣は一生もの』と言われるほど、幼児期のマナーは大切です。年齢に応じてできる簡単な食事習慣を身につけましょう。例えば、1歳児なら『いただきます』のあいさつで手を合わせたり、2歳児には姿勢を正して食べる練習や食器の持ち方、箸の持ち方を教えたり、毎日の生活の中で習慣にしましょう。焦らず、ゆっくり始めてみてくださいね。



月	火	水	木	金	土
				1	2
				(じゃこごはん)  けんちんそうめん おからサラダ (牛乳・赤ちゃんせんべい) 牛乳♥チーズクッキー	牛ごぼう飯 みそ汁 ヨーグルト (牛乳・ウエハース) 番茶・せんべい
4	5	6	7	8	9
(白ごはん) 豚肉のしょうが焼き さつま芋のみそ汁 (牛乳・せんべい) 番茶♥かぼちゃドーナツ	 2月生まれのお誕生会 (白ごはん)・鬼さんバーグ フライドポテト・スープ・りんご (牛乳・米菓子) 牛乳・ふすまパン	(白ごはん)・小魚佃煮 豚汁 ささゆき豆腐・バナナ (牛乳・クラッカー) 番茶♥おにぎり	(白ごはん)・温野菜 魚ロッケ 油揚げと里芋のみそ汁 (牛乳・クッキー) 牛乳・せんべい	(白ごはん) ビーフカレー 野菜スープ・ヨーグルト (牛乳・赤ちゃんせんべい) 牛乳♥いりこ大豆	肉そぼろ丼 豆腐のみそ汁 りんご (牛乳・サブレ) 番茶・クッキー
11	12	13	14	15	16
建国記念日 	(白ごはん)・ふりかけ マーボ豆腐 中華スープ・バナナ (牛乳・クラッカー) 牛乳・サブレ	(白ごはん)・小魚佃煮 野菜たっぷりつみれ汁 昆布の煮物 (牛乳・せんべい) 牛乳♥ジャムサンド	(白ごはん)・おから炒め煮 焼魚 わかめのスープ (牛乳・米菓子) ココアミルク(牛乳)・ビスケット	(枝豆ごはん)  ちゃんぽん ポテトサラダ (牛乳・クッキー) 番茶♥おにぎり	混ぜごはん えのきのみそ汁 ヨーグルト (牛乳・赤ちゃんせんべい) 番茶・クッキー
18	19	20	21	22	23
(白ごはん)・昆布佃煮 豚バラ大根 きのこわかめのみそ汁 (牛乳・クッキー) 番茶♥おにぎり	以上児 手作りお弁当の日  (白ごはん・肉じゃが・りんご 野菜のおかか和え・スープ) (牛乳・米菓子) 牛乳♥豆乳ぷりん	(白ごはん) エビと豆腐の中華スープ 切干大根煮・バナナ (牛乳・ウエハース) 牛乳・せんべい	(白ごはん)・温野菜 鯖のタンドリー風 豆腐のおすまし (牛乳・クラッカー) ココアミルク(牛乳)・クッキー	(ごま塩ごはん)  ミートソーススパゲティ 根菜のスープ (牛乳・せんべい) 牛乳♥きな粉あげぱん	わかめおにぎり 白菜のみそ汁 バナナ (牛乳・米菓子) 番茶・ビスケット
25	26	27	28	☆☆行事予定☆☆	
(白ごはん) 栄養きんぴら ニラと豆腐のスープ・バナナ (牛乳・せんべい) 番茶♥りんごケーキ	(白ごはん)・小魚佃煮 れんこんのそぼろ煮 豆腐と大根のみそ汁 (牛乳・ハイハイン) 番茶・せんべい	(白ごはん)・ふりかけ ポークビーンズ ツナサラダ (牛乳・ウエハース) 牛乳♥野菜チップス	(白ごはん)・納豆和え 焼魚 厚揚げとごぼうのみそ汁 (牛乳・せんべい) ココアミルク(牛乳)・ビスケット	◎2月 5日(火)・・・2月生まれのお誕生会 ◎2月 8日(金)・・・子どもの日～伝承遊びに親しもう～ ◎2月19日(火)・・・手作りお弁当の日 (ばら・すみれ・ひまわり)	

() は未満児のみの給食です。

♥マークは手作りおやつの日です。



マークはごはん少なめの日です。