



# 11がつよていメニュー



☆目標☆ 規則正しい生活をして、おなかがすくリズムをもとう！

月	火	水	木	金	土
<b>☆☆行事予定☆☆</b>					
◎11月 8日(木)・・・11月生まれのお誕生会			1 (白ごはん)・野菜の塩っぺ 焼 魚 豆腐のみそ汁 (牛乳・米菓子) 牛乳・せんべい	2 (白ごはん) ビーフカレー 野菜スープ・バナナ (牛乳・せんべい) 牛乳♥ジャムサンド	3 文化の日 
◎11月 9日(金)・・・手作りお弁当の日 (ばら・すみれ・ひまわり)			4 (白ごはん) すいとん 野菜のゆかり和え・バナナ (牛乳・米菓子) 番茶♥おにぎり	5 11月生まれのお誕生会 セルフハンバーガー フライドポテト・スープ (牛乳・米菓子) りんごジュース・みかんヨーグルト	6 以上児 手作りお弁当の日 (おにぎり・からあげ おからサラダ・そうめん汁) (牛乳・クッキー) 牛乳♥かぼちゃパイ
5 (白ごはん) すいとん 野菜のゆかり和え・バナナ (牛乳・米菓子) 番茶♥おにぎり	6 (白ごはん)・小魚佃煮 豚肉の生姜焼き 豆腐の味噌汁 (牛乳・クッキー) 番茶・せんべい	7 (白ごはん) 野菜たっぷりつみれ汁 昆布の煮物・みかん (牛乳・せんべい) 牛乳♥コーンピザ	8	9	10 わかめおにぎり 根菜のみそ汁 バナナ (牛乳・せんべい) 番茶・サブレ
12 (白ごはん) 栄養きんぴら 豆腐のみそ汁・みかん (牛乳・クラッカー) 番茶♥いりこ大豆	13 (白ごはん)・小魚佃煮 肉じゃが ごぼうのみそ汁 (牛乳・ハイハイン) 牛乳・クッキー	14 (白ごはん) ドライカレー 春雨スープ・バナナ (牛乳・せんべい) 番茶♥おにぎり	15 (白ごはん)・胡麻和え 魚ロッケ 厚揚げと里芋のみそ汁 (牛乳・せんべい) ココアミルク(牛乳)・クッキー	16 (じゃこごはん) 肉ごぼううどん 大根サラダ (牛乳・米菓子) 番茶♥黒糖蒸しぱん	17 混ぜごはん わかめのおすまし りんご (牛乳・米菓子) 番茶・せんべい
19 (白ごはん) マーボー豆腐 ビーフスープ・バナナ (牛乳・クッキー) 番茶♥おにぎり	20 (白ごはん)・ふりかけ 八宝菜 じゃが芋のみそ汁 (牛乳・米菓子) 番茶・せんべい	21 (白ごはん)・小魚佃煮 ポークビーンズ ツナサラダ (牛乳・クラッカー) 番茶♥豆乳プリン	22 (白ごはん)・おから炒め煮 焼 魚 麩とわかめの味噌汁 (牛乳・クッキー) ココアミルク(牛乳)・サブレ	23 勤労感謝の日 	24 卵あんかけそうめん ヨーグルト りんごジュース (牛乳・せんべい) 番茶・クッキー
26 (白ごはん)・ふりかけ おでん風煮物 さつま芋のみそ汁 (牛乳・ビスケット) 牛乳♥豆乳もち	27 (白ごはん)・温野菜 鯖のタンドリー風 豆腐のおすまし・みかん (牛乳・米菓子) 番茶・サブレ	28 (白ごはん)・小魚佃煮 豚 汁 ささゆき豆腐 (牛乳・クラッカー) 牛乳♥きな粉あげぱん	29 (白ごはん) ポークカレー もやしスープ・バナナ (牛乳・クッキー) 番茶・せんべい	30 (じゃこごはん) ちゃんぽん ひじき大豆和え (牛乳・せんべい) 牛乳♥野菜チップス	

( ) は未満児のみの給食。

♥マークは手作りおやつの日です。



マークはごはん少なめの日です。