



10がつよていメニュー



平成30年10月1日



☆目標☆ 食べ物をよく噛んで食べよう！！



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
(白ごはん) マーボー豆腐 中華スープ・バナナ (牛乳・クラッカー) 番茶・クッキー	(白ごはん)・ふりかけ 野菜たっぷりつみれ汁 コールスローサラダ (牛乳・ハイハイン) 牛乳♥ふかし芋	(白ごはん)・昆布佃煮 豚肉の生姜焼き 豆腐の味噌汁 (牛乳・米菓子) 牛乳・せんべい	(白ごはん)・三色和え 鯖の竜田焼き じゃがいものみそ汁 (牛乳・せんべい) ココアミルク(牛乳)・サブレ	(じゃこごはん) ちゃんぽん ポテトサラダ (牛乳・ハイハイン) 牛乳♥野菜チップス	ドライカレー 野菜スープ バナナ・りんごジュース (牛乳・クラッカー) 番茶・ビスケット
8	9	10	11	12	13
体育の日 	(白ごはん)・温野菜 鯖のタンドリー風 豆腐のおすまし (牛乳・ハイハイン) 番茶・サブレ	(白ごはん) ポークカレー 野菜スープ・バナナ (牛乳・クッキー) 番茶♥桜エビのおやき	(白ごはん)・胡麻和え 魚ロッケ えのきのスープ (牛乳・ウエハース) 牛乳・ビスケット	(芋ごはん) スープパグェティー キャベツサラダ (牛乳・米菓子) 番茶♥おにぎり	ことじ保育園運動会
15	16	17	18	19	20
(白ごはん)・昆布佃煮 きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 (牛乳・ハイハイン) 牛乳♥チーズクッキー	10月生まれの誕生日 秋色きのこドリア 春雨スープ・梨・みかん (牛乳・米菓子) 牛乳・ふすまパン	(白ごはん)・小魚佃煮 エビと青梗菜のスープ 切干大根煮 (牛乳・ウエハース) 番茶♥おにぎり	(白ごはん)・五目大豆煮 秋刀魚の塩焼き(焼鮭) 里芋のみそ汁 (牛乳・クッキー) ココアミルク(牛乳)・サブレ	(きのこ炊き込みごはん) カレーうどん かぼちゃサラダ (牛乳・せんべい) 牛乳♥いりもちやん	じゃこおにぎり 野菜のみそ汁 ヨーグルト (牛乳・赤ちゃんせんべい) 番茶・クッキー
22	23	24	25	26	27
(白ごはん) おでん風煮物 えのきのみそ汁・バナナ (牛乳・クラッカー) 番茶♥おにぎり	(白ごはん)・温野菜 ミートローフ にらのスープ (牛乳・ハイハイン) 番茶・ビスケット	(白ごはん)・ふりかけ 豚汁 ささゆき豆腐 (牛乳・クッキー) 牛乳・ロールパン	(白ごはん)・ひじき大豆煮 サバのみそ煮 きのこ清汁 (牛乳・せんべい) 牛乳・サブレ	(鮭ごはん) けんちんそうめん 五目納豆 (牛乳・ハイハイン) 牛乳♥おいもパイ	ハヤシライス 野菜スープ ヨーグルト (牛乳・せんべい) 番茶・ビスケット
29	30	31	♪♪おいしく・楽しく・実りの秋♪♪ 実りの秋・食欲の秋。芋やきのこや新米・・・子どもたちの食欲も増える時期です。 旬を味わうことは、子どもの味覚形成にとっても重要なことです。 食卓の旬の食べ物を話題に、おいしく楽しい時間が過ごせるといいですね！！ 		
(白ごはん) 肉じゃが ごぼう味噌汁・みかん (牛乳・米菓子) 牛乳♥チーズスコーン	(白ごはん)・ふりかけ さつまあげ・温野菜 かぼちゃのみそ汁 (牛乳・米菓子) 番茶・せんべい	(白ごはん)・昆布佃煮 ポークビーンズ ごぼうサラダ・バナナ (牛乳・赤ちゃんせんべい) 牛乳♥揚げパン			

() は未満児のみの給食。

♥マークは手作りおやつの日です。

マークはごはん少なめです。