

# 5がつよていメニュー



☆ 目標 ☆ 食事のマナーを身につけよう！



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	(白ごはん)・三色和え 鱈の竜田揚げ かぶのみそ汁 (牛乳・クッキー) 番茶・せんべい	(白ごはん) 野菜たっぷりつみれ汁 ポテトサラダ・バナナ (牛乳・野菜ポーロ) 牛乳♥豆乳もち	<b>憲法記念日</b> 	<b>みどりの日</b> 	<b>こどもの日</b> 
7	8	9	10	11	12
(白ごはん) マーボー豆腐 春雨の清汁・バナナ (牛乳・クラッカー) 牛乳♥えびチップス	(白ごはん)・小魚佃煮 豚汁 ささゆき豆腐 (牛乳・ウエハース) 番茶・クッキー	(白ごはん) エビと青梗菜のスープ 野菜の塩っぺ和え・バナナ (牛乳・ハイハイ) 牛乳・せんべい	<b>誕生会&amp;降誕会</b> (白ごはん)・筍の土佐煮・スープ 鮭のホワイトソースかけ・いちご (牛乳・せんべい) 番茶♥バナナパウンドケーキ	(白ごはん) ナポリタン 玉ねぎと人参のポタージュ (牛乳・クッキー) 番茶♥おにぎり	チャーハン もやしスープ 番茶 (牛乳・クラッカー) 番茶・クッキー
14	15	16	17	18	19
(白ごはん)・小魚佃煮 きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 (牛乳・ウエハース) 牛乳♥黒糖むしばん	(白ごはん)・温野菜 豆腐ひじきハンバーグ 大根のみそ汁 (牛乳・ハイハイ) 番茶・クッキー	(白ごはん) ポークカレー 野菜スープ・バナナ (牛乳・クラッカー) 番茶♥米粉deお好み焼き	(白ごはん)・昆布の煮物 焼魚 厚揚げとごぼうのみそ汁 (牛乳・せんべい) ココアミルク(牛乳)・サブレ	<b>以上児 手作り弁当の日</b> (豆ごはん・けんちんうどん わかめの酢の物・いちご) (牛乳・米菓子) 番茶♥みかんりんごゼリー	肉そぼろ丼 ヨーグルト 番茶 (牛乳・せんべい) 番茶・ビスケット
21	22	23	24	25	26
(白ごはん)・納豆和え グリルチキン 麩の味噌汁 (牛乳・ウエハース) 番茶♥おにぎり	(白ごはん) キャベツのメンチカツ わかめスープ・バナナ (牛乳・ハイハイ) 番茶・せんべい	(白ごはん)・ふりかけ ポークビーンズ スナッフえんどうのおかか和え (牛乳・クラッカー) 牛乳・ビスケット	<b>保育参観&amp;給食試食会 &amp;教育講演会</b> 	(白ごはん) ちゃんぽん 大豆ひじき和え (牛乳・ハイハイ) 番茶♥煮豆	ロールパン コーンスープ バナナ・りんごジュース (牛乳・ウエハース) 番茶・せんべい
28	29	30	31	<b>★★5月の行事予定★★</b>	
(白ごはん) 回鍋肉 ニラのスープ・オレンジ (牛乳・せんべい) 牛乳♥黒糖おやき	(白ごはん)・温野菜 鱈のタンドリー風 豆腐のおすまし (牛乳・ウエハース) 番茶・サブレ	(白ごはん) ドライカレー ビーフンスープ・バナナ (牛乳・クラッカー) 番茶♥あずき白玉	(白ごはん)・温野菜 魚ロッケ けんちん汁 (牛乳・ポーロ) ココアミルク(牛乳)・クッキー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5月10日(木)・・・誕生会&amp;降誕会</li> <li>・5月18日(金)・・・手作り弁当の日(以上児対象)</li> <li>・5月24日(木)・・・保育参観&amp;給食試食会&amp;教育講演会</li> </ul>	

( ) は未満児のみの給食。

♥マークは手作りおやつの日です。

マークはごはん少なめの日です。