



4がつよていメニュー



☆目標☆ みんなで一緒に食べることを楽しもう！



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
入園式 	(白ごはん)・温野菜 ポークカレー 野菜スープ (牛乳・クラッカー) 番茶・サブレ	(白ごはん) 肉団子スープ コールスローサラダ (牛乳・せんべい) 牛乳♥チーズ蒸しパン	(白ごはん)・五目大豆煮 焼魚 厚揚げのみそ汁 (牛乳・クッキー) 番茶・せんべい	(ふりかけごはん) 肉ごぼううどん もやしの三色あえ (牛乳・米菓子) 番茶♥雪んこ大豆	海苔おにぎり みそ汁 バナナ・番茶 (牛乳・せんべい) 番茶・サブレ
9	10	11	12	13	14
(白ごはん) マーボー豆腐 春雨の清汁・バナナ (牛乳・ポーロ) 番茶♥豆乳もち	(白ごはん) 回鍋肉 豆腐とニラのスープ・いちご (牛乳・米菓子) 牛乳・ビスケット	(白ごはん)・小魚佃煮 豚汁 ささゆき豆腐 (牛乳・ウエハース) 番茶・せんべい	以上児 手作りお弁当の日 おにぎり・スープ・りんご ハンバーグジャポネソースかけ (牛乳・米菓子) 牛乳♥ジャムサンド	(ツナの炊き込みごはん) ミートソースパスタ コーンスープ (牛乳・せんべい) 番茶♥フルーツゼリー	筍炊き込みごはん わかめのおすまし 番茶 (牛乳・赤ちゃんせんべい) 番茶・クッキー
16	17	18	19	20	21
(白ごはん)・小魚佃煮 すいとん もやしのゆかり和え (牛乳・ポーロ) 番茶♥おにぎり	(白ごはん) 栄養金平 厚揚げのみそ汁 (牛乳・米菓子) 番茶・せんべい	(白ごはん)・昆布佃煮 ポークビーンズ ごぼうサラダ (牛乳・せんべい) 牛乳・クッキー	誕生会&花まつり 花まつりカレー フライドポテト・スープ・いちご (牛乳・ビスケット) 牛乳♥ラスク	(豆ごはん) ちゃんぽん マセドアンサラダ (牛乳・米菓子) 番茶♥煮豆	ロールパン 野菜スープ バナナ・牛乳 (牛乳・米菓子) 番茶・ビスケット
23	24	25	26	27	28
(白ごはん)・小魚佃煮 新じゃがと厚揚げの煮物 しめじのみそ汁 (牛乳・ビスケット) 番茶♥野菜チップス	(白ごはん)・ふりかけ さつまあげ じゃが芋のみそ汁 (牛乳・米菓子) 番茶・せんべい	(白ごはん) ドライカレー ビーフンスープ・バナナ (牛乳・ウエハース) 牛乳♥りんごゼリー	(白ごはん)・わかめの酢の物 サバのみそ煮 麩の清汁 (牛乳・せんべい) ココアミルク(牛乳)・サブレ	(芋ごはん) スープスパゲティ キャベツツナサラダ (牛乳・クッキー) 番茶♥おにぎり	豚肉の生姜焼き丼 みかんヨーグルト 番茶 (牛乳・ウエハース) 番茶・クッキー
30	☆☆ご入園・ご進級おめでとうございませう☆☆ 子ども達は、教室も変わりワクワク、ドキドキしているかもしれませんね。新しい環境に慣れるまでは体調を崩しがち。毎日元気楽しく過ごすためにも、早寝早起きをする・朝ごはんをしっかり食べる・毎日排便をするなど規則正しい生活を心がけ、毎日元気に登園してくださいね。 ♥今年度も子ども達が、毎日の給食を楽しみに登園してくれるように給食室一同頑張りますので、よろしくお願いします♥				
振替休日 					

() は未満児のみの給食。

♥マークは手作りおやつの日です。



マークはごはん少なめの日です。