



2がつよていメニュー



☆ 目標 ☆ 食事作りのお手伝いをしよう！！					
月	火	水	木	金	土
☆☆行事予定☆☆ ◎2月15日(木)・・・2月生まれのお誕生会 ◎2月20日(火)・・・手作りお弁当の日 (ばら・すみれ・ひまわり)			1	2	3
			(白ごはん)・五目大豆煮 焼 魚 えのきのみそ汁・みかん缶 (牛乳・せんべい) ココアミルク(牛乳)・クッキー	(わかめごはん) カレーうどん おからサラダ・ゼリー (牛乳・米菓子) 牛乳♥ジャムサンド	おにぎり みそ汁 りんご・番茶 (牛乳・米菓子) 番茶・ビスケット
5	6	7	8	9	10
(白ごはん)・小魚佃煮 八宝菜 さつま芋のみそ汁・バナナ (牛乳・米菓子) 牛乳♥チーズスコーン	(白ごはん)・ふりかけ すいとん 野菜のおひたし・ゼリー (牛乳・米菓子) 番茶・クッキー	(白ごはん) ポークカレー ビーフンスープ・りんご (牛乳・ハイハイ) 番茶♥海苔おにぎり	(白ごはん)・温野菜 ししゃもフライ(白身魚のフライ) キャベツのスープ・みかん缶 (牛乳・せんべい) ココアミルク(牛乳)・サブレ	(炊き込みごはん) スープスパゲティ かぼちゃサラダ・ゼリー (牛乳・ウエハース) 番茶♥黒糖蒸しパン	豚肉の生姜焼き丼 麩のすまし汁 パナナ・番茶 (牛乳・サブレ) 番茶・せんべい
12	13	14	15	16	17
建国記念日 	(白ごはん)・小魚佃煮 豚 汁 ささゆき豆腐・バナナ (牛乳・クラッカー) 牛乳・サブレ	(白ごはん) 野菜たっぷりつみれ汁 ポテトサラダ・りんご (牛乳・米菓子) 番茶♥おにぎり	2月生まれのお誕生会 鬼さんライス・スープ ブルーベリーヨーグルト (牛乳・米菓子) 牛乳・クロワッサン	(ごま塩ごはん) ちゃんぽん ひじき大豆和え・みかん缶 (牛乳・米菓子) 番茶♥ごまクッキー	混ぜごはん 豆腐のみそ汁 パナナ・番茶 (牛乳・サブレ) 番茶・せんべい
19	20	21	22	23	24
(白ごはん)・ふりかけ 肉じゃが ごぼう味噌汁・ゼリー (牛乳・せんべい) 牛乳♥ごまチーズケーキ	以上児 手作りお弁当の日 おにぎり・さつまあげ 温野菜・スープ・いちご (牛乳・米菓子) 番茶♥サクサクヨーグルト	(白ごはん) 肉団子と春雨の中華スープ 昆布の煮物・バナナ (牛乳・米菓子) 牛乳・せんべい	(白ごはん)・野菜の塩っぺ さばのみそ煮 きのこ汁・ゼリー (牛乳・ウエハース) ココアミルク(牛乳)・クッキー	(青菜混ぜごはん) けんちんうどん さつま芋サラダ・みかん缶 (牛乳・ハイハイ) 番茶♥おにぎり	ロールパン ベーコンスープ パナナ・牛乳 (牛乳・せんべい) 番茶・クッキー
26	27	28	食事のマナーは何歳から？ 『3歳ごろまでの食事習慣は一生もの』と言われるほど、幼児期のマナーは大切です。年齢に応じてできる簡単な食事習慣を身につけましょう。例えば、1歳児なら『いただきます』のあいさつで手を合わせたり、2歳児には姿勢を正して食べる練習や食器の持ち方、箸の持ち方を教えたり、毎日の生活の中で習慣にしましょう。焦らず、ゆっくり始めてみてくださいね。		
(白ごはん)・ふりかけ マーポ豆腐 中華スープ・バナナ (牛乳・ポーロ) 番茶♥おにぎり	(白ごはん) 根菜の甘酢あんかけ すり身のみそ汁・ゼリー (牛乳・クラッカー) 牛乳・クッキー	(白ごはん)・ひじき佃煮 ポークビーンズ 大根サラダ・りんご (牛乳・ポーロ) 番茶♥ミルクもち			

() は未満児のみの給食です。

♥マークは手作りおやつの日です。



マークはごはん少なめの日です。