



7がつよていメニュー

平成22年7月1日 ことじ保育園

☆目標 いろいろな食べ物に親しんで食べたいもの、好きなものを増やそう



月	火	水	木	金	土
☆☆行事予定☆☆ 7月22日(木)・・・ふるさと先生を招いて石垣まんじゅう作り 9時30分～ことじ保育園にて 保護者の方の参加もお待ちしております♡ 7月23日(金)・・・誕生会 7月31日(土)・・・ことじ夏祭り			1	2	3
			(白ごはん)・ししゃもフライ (赤魚フリッター)・野菜付け合わせ 厚揚げ味噌汁・もも缶 (牛乳・ビスケット) 牛乳♥ホットケーキ	(ごま塩ごはん)☆ごはん少なめに 焼そば わかめスープ・オレンジ (牛乳・せんべい) ココアミルク(ジュース)・ヨーグルト	ハンバーグパン ぶどうゼリー バナナ・牛乳 (牛乳・エーサーボーロ) 牛乳・ドーナツ
5	6	7	8	9	10
(白ごはん)・豚肉しょうが焼き 野菜付け合わせ じゃが芋味噌汁・すいか (牛乳・ウエハース) 牛乳♥チーズ揚げ	(白ごはん)・鶏のトマト煮 野菜ソテー 卵スープ・メロン (牛乳・クラッカー) ミルク(牛乳)・ビスケット	(白ごはん)・夏野菜カレー 冬瓜スープ・(サラダ) オレンジ (牛乳・かりんとう) 牛乳♥ジャムサンド	(白ごはん)・鮭の焼き魚 五目大豆炒め煮 玉葱味噌汁・りんご (牛乳・ゼリー) ココアミルク(牛乳)・せんべい	(炊き込みごはん)☆ごはん少なめに 野菜たっぷりそうめん 南瓜サラダ・すいか (牛乳・スナック) 牛乳♥きな粉団子	メロンパン プリン ぶどう・牛乳 (牛乳・丸ボーロ) 牛乳・ビスケット
12	13	14	15	16	17
(白ごはん)・松風焼き 茄子胡麻和え わかめ味噌汁・バナナ (牛乳・小魚) 麦茶♥玄米おにぎり	(白ごはん)・マーボー豆腐 けんちん汁 りんご (牛乳・せんべい) ミルク(牛乳)・ラスク	(白ごはん)・えびと青梗菜スープ 冷しゃぶサラダ ふりかけ・すいか (牛乳・エーサーボーロ) 牛乳♥じゃがチヂミ	(白ごはん)・煮魚 高野豆腐ふわふわ煮 茄子味噌汁・パイ缶 (牛乳・スナック) ココアミルク(牛乳)・ビスケット	(鮭ごはん)☆ごはん少なめに 肉ごぼううどん シーチキンサラダ・メロン (牛乳・せんべい) 牛乳♥フルーツゼリー	チャーハン ※箸を持って 福神漬 きて下さい。 フルーツヨーグルト・りんごジュース (牛乳・ウエハース) 牛乳・丸ボーロ
19	20	21	22	23	24
	(白ごはん)・茄子ミートグラタン わかめサラダ きのこ汁・ぶどう (牛乳・バナナ) ミルク(牛乳)・小魚アーモンド	(白ごはん)・クラムチャウダー マカロニサラダ・(ソテー) ふりかけ・すいか (牛乳・クラッカー) 牛乳♥ごま入り蒸しカステラ	(白ごはん)・鯖の焼き魚 納豆とオクラ和え さつま芋味噌汁・オレンジ (牛乳・かりんとう) ココアミルク(牛乳)・まんじゅう	7月生まれのお誕生会 	冷し中華 ※箸を持って バナナ きて下さい。 オレンジジュース (牛乳・スナック) 牛乳・プリン
26	27	28	29	30	31
(白ごはん)・鶏ごぼうつくね焼き 温野菜 つみれ汁・なし (牛乳・丸ボーロ) 牛乳♥スキム小松菜蒸しパン	(白ごはん)・チンジュワンス いか酢みそ和え 春雨スープ・すいか (牛乳・小魚) ミルク(牛乳)・スナック	(白ごはん)・ミネストローネ ポテトサラダ ふりかけ・バナナ (牛乳・ウエハース) 牛乳♥とうもろこし	(白ごはん)・魚ロッケ 野菜付け合わせ しめじ味噌汁・ぶどう (牛乳・ビスケット) ココアミルク(牛乳)・せんべい	(梅しゃごごはん)・☆ごはん少なめに スープパゲティ 夏野菜サラダ・もも缶 (牛乳・ゼリー) 牛乳・ドーナツ	ピザパン ヨーグルト バナナ・りんごジュース (牛乳・エーサーボーロ) 牛乳・サブレ

() は未満児のみの給食です。

♥マークは手作りおやつの日です。