



3がつよていメニュー

平成22年3月1日 ことじ保育園

☆目 標 家族で食卓を囲んでおいしく食べよう！					
月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
魚のフライタルタルソースかけ (白ごはん)・野菜の付け合わせ じゃが芋味噌汁・いちご (牛乳・エーゼーポーロ) 麦茶♥玄米おにぎり	(白ごはん)・れんこんハンバーグ アップルサラダ きのこクリームスープ・みかんプリン (牛乳・ウエハース) ミルク (牛乳)・ひなあられ	(白ごはん)・水餃子スープ 枝豆・ミニトマト バナナ (牛乳・ビスケット) 牛乳♥ホットケーキ	お別れ遠足 &手作り お弁当の日 	(炊き込みごはん)・☆ごはん少なめに きつねうどん 大根といかのかけ和え・りんご (牛乳・せんべい) 牛乳♥豆腐トーナツ	ハム卵サンド (卵サンド) ヨーグルト オレンジ・りんごジュース (牛乳・小魚) 牛乳・ビスケット
8	9	10	11	12	13
(白ごはん)・栄養金平 じゃこ納豆和え 玉葱味噌汁・バナナ (牛乳・かりんとう) 牛乳♥スキムりんごケーキ	(白ごはん)・鶏の唐揚げ 野菜の付け合わせ かき玉汁・オレンジ (牛乳・クラッカー) ミルク (牛乳)・ビスケット	(白ごはん)・豚汁 胡麻豆腐 ふりかけ・りんご (牛乳・スナック) 牛乳♥きな粉団子	(白ごはん)・鯖の味噌煮 菜の花の煮浸し さつま芋味噌汁・いちご (牛乳・ゼリー) ココアミルク (牛乳)・せんべい	3月生まれのお誕生会 	チャーハン 福神漬け りんご・オレンジジュース (牛乳・丸ポーロ) 牛乳・スナック
15	16	17	18	19	20
(白ごはん)・松風焼き 小松菜煮浸し のっぺい汁・いちご (麦茶・ヨーグルト) 牛乳♥おからクッキー	(白ごはん)・スペイン風オムレツ ピーマンのマヨネーズ和え わかめスープ・パイ缶 (牛乳・エーゼーポーロ) ミルク (牛乳)・ゼリー	(白ごはん)・豚団子と春雨のスープ コーンとレタスのサラダ オレンジ (牛乳・ウエハース) 牛乳♥ピザトースト	(白ごはん)・魚ロック キャベツの胡麻酢和え 呉汁・りんご (牛乳・ビスケット) ココアミルク (牛乳)・スナック	(鮭ごはん) ☆ごはん少なめに スパゲティミートソース コーンスープ・いちご (牛乳・ドーナツ) 牛乳♥ポテトボール	第42回 卒園式
22	23	24	25	26	27
振替休日 	(白ごはん)・八宝菜 そうめん汁 バナナ (牛乳・せんべい) ミルク (牛乳)・ビスケット	(白ごはん)・ポークビーンズ キャベツとちくわのサラダ ふりかけ・りんご (牛乳・小魚) 牛乳♥スイートポテト	(白ごはん)・鮭の焼き魚 高野豆腐ふわふわ煮 南瓜味噌汁・いちご (牛乳・かりんとう) ココアミルク (ジュース)・ヨーグルト	(ごま塩ごはん) ☆ごはん少なめに 焼そば けんちん汁・みかん缶 (牛乳・クラッカー) 牛乳♥南瓜ケーキ	メロンパン りんごゼリー バナナ・牛乳 (牛乳・スナック) 牛乳・せんべい
29	30	31	☆☆行事予定☆☆ 3月 4日 (木)・・・お別れ遠足&手作りお弁当の日 3月 12日 (金)・・・お誕生会 3月 20日 (土)・・・第42回卒園式 		
(白ごはん)・大根煮物 白菜味噌汁・昆布佃煮 いちご (牛乳・ゼリー) ジュース♥サクサクヨーグルト	(白ごはん)・マーボー豆腐 のっぺい汁 りんご (牛乳・バナナ) ミルク (牛乳)・せんべい	(白ごはん)・ビーフカレー 野菜スープ・(サラダ) もも缶 (麦茶・ヨーグルト) 牛乳♥煮豆			

() は未満児のみの給食です。

♥マークは手作りおやつの日です。